

兵庫区地域ケアネットワーク構成員 各位

兵庫区地域ケアネットワーク運営委員会

事務局(兵庫区保健福祉部保健福祉課)

令和5年度 第1回 兵庫区地域ケアネットワーク定例会開催のご案内

平素は、兵庫区地域ケアネットワークの運営に格別のご協力を賜り、ありがとうございます。令和5年度 第1回定例会を下記のとおり開催いたします。

今年度は、「住み続けたいまちとは」を共通のテーマとしておりますが、歯科医師会からは、「オーラルフレイルとその予防について」を取り上げます。

オーラルフレイルは、加齢に伴う口腔機能の低下です。食べづらさ、むせ、発音障害などの症状を引き起こし、生活の質の低下や要介護状態につながる可能性があります。

オーラルフレイルの予防には、食生活の改善、口腔ケアの習慣化、定期的な歯科検診が重要です。

講演では、オーラルフレイルの症状、予防法についてお話します。オーラルフレイルのリスクを減らし、健康な口腔を維持するために、ぜひご参加ください。

記

1. 開催日時 令和5年7月15日(土) 14:00~15:30(受付:13:30~)
2. 開催場所 兵庫区役所2階 みなとがわホール
(区役所1階正面玄関からお入りください)
3. 担 当 兵庫区歯科医師会
4. 内 容 1)講演「オーラルフレイルの症状、その予防法について」
むらじゅん 岬の歯科医院 村上 純 医師
2)オーラルフレイルの検査体験
15名限定 参加費無料
裏面の申込書で事前にお申し込みください

新型コロナウイルス、インフルエンザ等の感染状況により、研修を中止・延期することがございます。その場合、前日までにお知らせいたします。

●参加希望の方は、下記の二次元コードで、またはFAX、またはEメールにて
令和5年7月7日(金)(厳守)までにお申し込み下さい。

令和5年度 第1回 兵庫区地域ケアネットワーク定例会 参加申込書

所 属	事業所名			
	電話番号	() —	FAX 番号	() —
参加者	氏 名		オーラルフレイルの検査体験	
6名以上			参加希望 ・ 不参加	
参加の場			参加希望 ・ 不参加	
合、複写			参加希望 ・ 不参加	
してご利			参加希望 ・ 不参加	
用くださ			参加希望 ・ 不参加	
い			参加希望 ・ 不参加	
<p>施設で行ったフレイル対策で何か改善したような取り組みがあったら教えてください。</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; height: 150px; width: 100%;"></div>				

<兵庫区地域ケアネットワーク定例会参加申し込みフォーム>

右下の QR コードをスマホ等で読み取り、必要事項を入力して申し込んでください。
 パソコンの場合は、下の URL をクリックしてください。

<https://a4f55249.form.kintoneapp.com/public/a75656c9a34cbe31407253de48a1def0bc1ada189db01fdeb77eefdec6b58419>

【事務局】兵庫区保健福祉部保健福祉課 中村

電話 078-511-2111 内線 414

FAX 078-511-700

E-mail takashi_nakamura2@office.city.kobe.lg.jp

